

## HI Yoga Nations : des séances de yoga gratuites sous *Broken Chair*

Genève, le 6 mai 2019

**Handicap International (HI) offre à nouveau cette année, dès le 7 mai et jusqu'en octobre, deux séances mensuelles de yoga gratuites sous *Broken Chair*, Place des Nations à Genève. Objectif : aller à la rencontre du public dans ce haut lieu symbolique de la Genève internationale.**

HI Yoga Nations, c'est un cours de yoga gratuit, accessible et ouvert à tous, sous *Broken Chair*, sur la Place des Nations à Genève. Entre mai et octobre, onze sessions de yoga sont proposées deux mardis par mois entre 12h et 13h. Pour participer, il suffit de venir muni d'un tapis de yoga, d'une bouteille d'eau et d'une tenue confortable. Annulation en cas de mauvais temps.

La première session aura lieu **mardi 7 mai**. Les prochains cours se dérouleront les mardis **21 mai, 4 et 18 juin, 16 et 30 juillet, 13 et 27 août, 3 septembre et 1er et 15 octobre 2019, entre 12h et 13h**.

Les cours seront donnés à tour de rôle par deux collaboratrices de HI, qui offriront une pratique agréable et adaptée à tous les niveaux. Elles seront équipées d'un micro casque et d'une sono pour être entendue par tous. Les cours se déroulent en anglais et en français.

### **Bien-être du corps et de l'esprit dans un lieu symbolique**

Les objectifs de cette action sont d'aller à la rencontre du public sur un lieu symbolique de la Genève internationale, sous *Broken Chair*, porte-parole de la lutte de HI contre les armes explosives et contre les violences infligées aux populations lors des conflits. C'est également l'occasion de pratiquer un sport qui vise au bien-être du corps et de l'esprit, en toute sécurité, face à l'ONU, alors que d'autres à travers le monde n'ont pas la chance de vivre dans un endroit où règne la paix et où ils peuvent se déplacer en toute sécurité.

Informations sur : <http://www.facebook.com/HIYogaNations/>

## **A propos de Handicap International**

Handicap International (HI) est une association de solidarité internationale indépendante, qui intervient depuis 35 ans dans les situations de pauvreté et d'exclusion, de conflits et de catastrophes. Ouvrant aux côtés des personnes handicapées et vulnérabilisées, elle agit et témoigne pour répondre à leurs besoins essentiels et améliorer leurs conditions de vie. Elle s'engage à promouvoir le respect de leur dignité et de leurs droits fondamentaux.

Depuis sa création en 1982, HI a mis en place des programmes de développement dans près de 60 pays et intervient dans de nombreuses situations d'urgence. En janvier 2018, le réseau mondial Handicap International devient Humanité & Inclusion. Il comprend des associations nationales qui s'appellent «Handicap International» en France, Allemagne, Suisse, Belgique et Luxembourg, et «Humanité & Inclusion» au Canada, aux Etats-Unis et au Royaume-Uni.

HI est l'une des six associations fondatrices de la Campagne internationale pour interdire les mines (ICBL), co-lauréate du prix Nobel de la paix en 1997 et lauréate du Prix Conrad N. Hilton 2011. Elle agit et témoigne partout où «vivre debout» ne va pas de soi.

**A Genève, Broken Chair** symbolise sa lutte contre les armes explosives et les violences infligées aux populations lors des conflits armés. Créé par Daniel Berset sur demande de HI et installé face aux Nations unies, le monument est un défi adressé à la communauté internationale. Il lui rappelle ses obligations de respecter le Droit international humanitaire et de protéger les civils contre l'usage des armes explosives en zones peuplées.